

Intern reglement van Karate Club Lokeren

CLUBLIDMAATSCHAP

Het inschrijvingsformulier dient volledig ingevuld en ondertekend te worden.

Kandidaat karateka's -18 jaar moeten hun inschrijvingsformulier laten ondertekenen door de ouder (voogd).

RESPECT

Mogen wij alle karateka's verzoeken zich steeds stipt op de trainingen aan te bieden, zodat de training op het geplande uur kan aanvangen.

- dinsdag van 19u00 tot 20u30
- woensdag van 14u00 tot 15u30
- vrijdag van 18u00 tot 19u00
- vrijdag van 19u00 tot 20u15
- zondag van 9u45 tot 10u45
- zondag van 10u45 tot 12u00

Hoffelijkheid en respect voor de anderen is een voorwaarde om met elkaar te kunnen trainen, en moet ten allen tijde op, ook voor en na de training aanwezig zijn.

Bij het betreden en het verlaten van de dojo, wordt staande gegroet. ("Dank zij deze ruimte en de aanwezigen kan u trainen.")

Het onderling groeten in de training is belangrijk, gezien de waarde die het heeft binnen de mentale vorming, en omdat het aantoont dat we onze partner respecteren.

Wanneer men niet oefent, bv. tijdens rust of bij uitleg, neemt men een correcte houding aan, dit is stand, zonder ergens tegenaan te leunen.

Iedereen komt op tijd uit respect voor de anderen en om de les niet te storen.

De laatkomers mogen alleen de training aanvatten na toestemming van de lesgever.

Deze komen met de gepaste groet op de tatami en groeten rechtstaand af voor de Sensei of Sempai. Deze zal de laatkomer(s) een aangepaste conditioefening opleggen.

Het verlaten van de les wordt tot een minimum beperkt en gebeurt alleen na toelating van de lesgever.

Indien iemand de training definitief verlaat groet hij/zij en de lesgever.

Concentratie is noodzakelijk om vooruitgang te maken, dus onnodig praten wordt vermeden.

Gsm's dienen tijdens de les afgezet te worden, ander elektronisch speelgoed hoort niet in de dojo.

Van de leden wordt dan ook verwacht dat ze deze niet meebrengen naar de les.

Er geldt een algemeen rookverbod in gans de sportaccommodatie, inclusief de cafetaria.

Wanneer men fysiek niet in orde is, verwittigt men de lesgever.

Wanneer men ziek is of ziekteverschijnselen vertoont komt men NIET trainen uit respect voor de andere deelnemers.

Racistische of grensoverschrijdende handelingen of uitspraken zijn verboden en dienen direct bij de aanwezige lesgever, Club-API of bestuurslid gemeld te worden.

FOTO'S

Tijdens de trainingen, stages en wedstrijden worden er soms foto's gemaakt die wij dan gebruiken voor onze folders, nieuwsbrieven, website, enz.

Het lid geeft aan de club de toelating om in het kader van de activiteiten van de club afbeeldingen van hem/haar te maken, alsook om die afbeeldingen te gebruiken ter promotie van de activiteiten van de club. Het lid heeft evenwel

het recht om, indien er gewichtige redenen voorhanden zijn, deze toestemming op elk moment in te trekken. Eventuele schade die de intrekking voor de club tot gevolg heeft, zal door het lid worden vergoed.

KLEDIJ

De kledij vereist om aan de trainingen te kunnen deelnemen is de karategi (ook wel 'kimono' genaamd).

De uiteinden van de karategi worden NIET opgerold.

Van starters wordt aanvaard dat zij gedurende hun eerste trainingen niet in een karategi trainen.

Het clubembleem wordt gedragen op de linkerzijde borstzijde van het vest.

Andere tekens worden om reden van soberheid niet toegelaten.

De graad die men heeft wordt kenbaar gemaakt door de kleur van de gordel.

De gordel wordt geknoopt volgens de regels.

Er worden geen juwelen of religieuze symbolen gedragen tijdens de lessen om reden van veiligheid.

Onnodige ornamenten (polsbandjes, haarclips, hachimaki, hoofddoeken e.d.) worden niet toegelaten dit om ongelukken te vermijden.

Brillen worden niet toegelaten tijdens de trainingen, dit kan alleen op eigen risico.

Het is verboden de tatami te betreden met eender welk schoeisel.

HYGIËNE

Persoonlijke hygiëne is tijdens de beoefening van karate van het grootste belang.

Voeten en handen zijn proper. Nagels van handen en voeten zijn kort geknipt om kwetsuren te vermijden.

De haren mogen niet hinderen bij het trainen. Lange haren worden samengebonden.

De kleedkamers worden proper en net gehouden.

Na de training wordt de mogelijkheid geboden om te douchen.

Ook deze ruimtes dienen proper achtergelaten te worden.

Elke karateka zorgt voor de nodige orde in kleedkamers en de dojo. Er worden geen kledingstukken, handdoeken, pantoffels en andere voorwerpen achtergelaten.

Het is niet toegelaten eet- of drinkwaren te nuttigen in de dojo.

Draag altijd schoeisels buiten de tatami, bv. als je even naar de kleedkamer of toilet moet.

LESGEVERS

Danhouders (zwarte gordels) zijn mede verantwoordelijk voor het naleven van de Dojo Kun.

Dojo Kun betekent letterlijk 'regels van de dojo'. Deze regels dienen om karateka's te herinneren aan de juiste attitude, ingesteldheid en waarden die ze dienen na te streven, zowel binnen als buiten de dojo.

Vanaf 4^{de} Dan wordt een lesgever in de club met Sensei aangesproken.

Door de Kyu graden worden de DAN houders ,lager dan 4^{de}Dan van Karate Club Lokeren aangesproken met "Senpai".

Om reden van hoffelijkheid worden bezoekende lesgevers aangesproken met "Sensei".

De Senpai 's, dit zijn de zwarte gordels onder de leden (karateka's), deze kunnen tijdens de training motiverende opmerkingen maken. Hun richtlijnen mogen echter niet storend zijn.

Het is zeker hun taak niet om training van de Sensei of van een andere Senpai over te nemen.

De hogere graden hebben een voorbeeldfunctie en zijn een voorbeeld voor de lagere graden en zullen zich vóór tijdens en na de training waardig gedragen.

De lesgever kan de karateka verplichten om de tatami te verlaten, tijdelijk, of voor de ganse training.
Mogelijke redenen:

Kwetsuur

Onbehoorlijk gedrag (onbeleefdheid, gebrek aan respect e.d.)

Verboden handeling

Gebrek aan medewerking

Deze opsomming is niet limitatief.

DE GROETCERMONIE

Bij het betreden en het verlaten van de tatami doet men de staande groet.

Bij het begin en het einde van de les doet men de geknielde groet in (seiza houding).

Men groet in die houding naar de meester ("**Shomen ni rei**"), daarna naar de lesgever ("**Sensei ni rei**") of ("**Senpai ni rei**") en ten slotte naar de medeleerlingen ("**Otagai ni rei**").

De groet is niet alleen een uiting van respect maar ook van volledige inzet.

EXAMENS

Om aan een examen deel te nemen zijn er volgens de te behalen graad een aantal clubtrainingen vereist, deze lijst hangt uit in de dojo.

Als de karateka de toestemming heeft gekregen van de hoofdtrainer om zijn /haar examen af te leggen dient deze zijn / haar vergunningsboekje mee te brengen naar de training op de dag van het examen.

Een karateka welke het graadexamen wenst af te leggen moet voldoende trainingen hebben, en vanaf 1^{ste} Kyu "de wachttijd in acht nemen" en aan de verplichtingen van de federatie te voldoen.

Kandidaat zwarte gordels moeten de schriftelijke toelating hebben van de hoofdtrainer om aan het Shodan examen te mogen deelnemen, dit geldt ook voor de hogere Dangraden.

Elke karateka moet in het bezit zijn van zijn vergunning boekje, indien men examen wenst af te leggen dient men dit vóór het examen te overhandigen aan de examinerator.

Het niet voldoen aan deze voorwaarden kan een reden zijn tot weigering van deelname aan het examen.

ONGEVAL

Onder "ongeval" wordt verstaan :

Een plotse gebeurtenis waarvan de oorzaak of een van de oorzaken buiten het organisme van het slachtoffer ligt en die een lichamelijk letsel tot gevolg heeft.

Wat moet je verder doen ?

We zetten de te volgen stappen op een rijtje :

1. Een verzekerde kwetst zich tijdens een activiteit.

2. De club voorziet een ongeval aangifteformulier, gelieve dit in te vullen en de naam van de toezichthoudende persoon (de lesgever) te vermelden.

3. Met het ongeval aangifteformulier stap je naar de dokter, die het medisch getuigschrift deel uitmakend van het formulier dient in te vullen.

4. Bezorg deze formulieren zo snel mogelijk aan de secretaris van de club die het nodige zal doen om de aangifte over te maken aan de verzekeringsmaatschappij.

VERANTWOORDELIJKHEDEN

Karate Club Lokeren is niet verantwoordelijk voor karateka's die vooraan het stedelijk sportcomplex worden afgezet door de ouders om karate te komen beoefenen en uiteindelijk niet opdagen in de training. Dit valt onder de verantwoordelijkheid van de ouders en niet van de vereniging.

Karate Club Lokeren is eveneens niet verantwoordelijk voor de jeugdkarateka's – 18 jaar die het sportcomplex verlaten, zonder vergezeld te zijn van een ouder/voogd.

Karateka's die zich onttrekken aan het rechtstreeks toezicht van de lesgever (bv. door, zelfs tijdelijk, het verlaten van de trainingsruimte) ontslaan hierdoor de lesgever van elke verantwoordelijkheid omtrent hun acties.

Wij vragen de ouder (de begeleider) het kind /de kinderen tijdig te brengen, en het kind / de kinderen tijdig op te halen op het einde van de training. De ouder / begeleider zien erop toe dat het kind / de kinderen tijdig afgehaald worden. De ouders kunnen hun aansprakelijkheid niet overdragen aan de lesgevers of aan Karate Club Lokeren bij gebeurlijke ongevallen vóór, tijdens of na de bovenvermelde trainingsuren.

De club en lesgevers kunnen niet verantwoordelijk gesteld worden voor eventuele beschadigingen in en rond het sportcomplex, materialen en/of installaties in het gebouw, dit vóór, tijdens en na de trainingen. Deze die de vernielingen / beschadigingen hebben aangericht kunnen persoonlijk aansprakelijk gesteld worden.

Opzettelijke beschadigingen worden door de karateka vergoed en kan definitieve uitsluiting betekenen. Deze beslissing berust bij de raad van bestuur.

Personen die met de fiets komen, gelieve hun fiets niet op straat te laten staan, ook niet in de gang van het sportcomplex, maar de fiets in de fietsenstalling (op slot) te plaatsen.

De gang, kleedkamers en de dojo zijn geen speelruimten, karateka's die dit niet respecteren kan deelname tot de trainingen worden ontzegd.

Het omkleden gebeurt in de kleedkamers, het bestuur dringt erop aan dat kostbare voorwerpen (ringen, geldbeugels, uurwerken enz....) door de betrokkene karateka dient te worden meegenomen in de dojo. In geval van verlies of diefstal kan de lesgever en de club niet verantwoordelijk gesteld worden.

De toeschouwers dienen plaats te nemen op de voor hen voorziene plaatsen.

UITSLUITING

Karateka's welke onderstaande handelingen of voorschriften overtreden kunnen onmiddellijk geschorst worden.

Andere karateka's aansporen om de reglementen te overtreden.

De trainers in vraag te stellen, betreft begeleiding van de leden of organisatie van de club.

Het is verboden om prijzen op te halen in naam van de club.

Reclame te maken onder eender welke vorm in de naam van de club.

Zelf berichtgeving te verspreiden (via drukwerken, radio, televisie of via sociale media).

Zelf trainingen te organiseren.

Zichzelf in te schrijven voor wedstrijden of andere karateactiviteiten.

Een andere gordel te dragen dan die, in de club verworven is.

Karateka's, kandidaat karateka's en voor de jongsten de ouders nemen kennis van dit intern reglement en zijn akkoord dit reglement na te leven.

Ieder clublid verklaart zich akkoord met dit reglement door zijn aansluiting, en wordt geacht het te kennen.