



Algemene informatie over de club voor de jeugdleden

Clubsfeer - clubwerking:

Karate Club Lokeren is opgericht op 1 juni 1975, en is aangesloten bij Karate Vlaanderen vzw. Het jeugdsportproject vraagt een jarenlange inzet van het kind en later de jongere. Dit kan alleen wanneer het kind of de jongere zich goed voelt in de club, zich amuseert en uit vrije wil naar de trainingen en de activiteiten van de club komt.

Elk kind heeft behoefte aan beweging, en beleeft daar ook plezier aan. Kinderen gaan steeds vroeger naar een sportclub, daarom zijn ook kleuters welkom bij ons.

Elke les ontwikkelen de kinderen spelenderwijs hun motorische en sociale vaardigheden en leren ze de basis van karate. Plezier beleven staat hier centraal. Vanaf 5 jaar worden de basistechnieken van karate aangeleerd. Daarnaast leren ze de gedragscode (o.a. discipline, eerlijkheid, respect,..) van karate en Japanse benamingen.

Onze trainingen worden niet alleen op een aangename en kindvriendelijke manier gegeven maar er worden ook randactiviteiten georganiseerd. Een sinterklaas bezoek – een nieuwjaar drink met jaaroverzicht voor alle leden en voor de ouders – een carnaval training - een eigen jeugdturnooi – een daguitstap naar zee - interclubtrainingen - stages - wedstrijden en inclusief vele spelmomenten tijdens de lessen.

We trachten een stimulerende sfeer tijdens de trainingen te creëren en treden steeds op als één team. Dit betekent dat elk clublid de collega clubleden stimuleert om een betere karateka te worden. Verder is er de afspraak dat iedereen voor iedereen supportert en dat iedereen blijft tot het einde op elk evenement. Wanneer de omstandigheden het toelaten wordt een evenement afgesloten met een gezamenlijke drink aangeboden door de club. Onze sportclubwerking omvat ook een handelingsprotocol voor het omgaan met incidenten van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.

Structuur jeugdwerking:

Het bestuur van Karateclub Lokeren bepaalt de beleidslijnen en stelt alle noodzakelijke middelen ter beschikking voor de realisatie van het jeugdproject. In onze club worden alle lessen gegeven door gediplomeerde VTS (Vlaamse topsportschool) lesgevers.

Trainingen vanaf 5 jaar:

Elke vrijdag van 18u00 tot 19u00 (dojo 3)

Elke zondag van 9u45 tot 10u45 (dojo 2)